

Der Kreisjugendring Dachau sucht

## Übungsleiter:innen (Peer-Coaches) gesucht – Mentale Gesundheit & Politische Bildung

Du hast Lust, dich für eine offene, vielfältige und psychisch gesunde Gesellschaft einzusetzen?  
Du arbeitest gerne mit jungen Menschen und möchtest etwas bewegen? Dann werde Teil unseres Teams!  
Wir suchen engagierte junge Menschen, die sich als Peer-Coaches / Übungsleiter:innen in den  
Bereichen Mentale Gesundheit und Politische Bildung einbringen möchten.

### **Deine Möglichkeiten**

#### ***Mentale Gesundheit***

Als Peer-Coach unterstützt du junge Menschen dabei, ihre mentale Gesundheit zu stärken und ihre persönlichen Ressourcen zu entwickeln. Du wirkst bei Workshops mit und begleitest Gruppen gemeinsam mit erfahrenen Coaches.

#### ***Politische Bildung (z. B. im Demokratiemobil)***

Du gestaltest Workshops und Aktionen rund um Demokratie und Jugendbeteiligung – z. B. an Schulen, in Jugendzentren oder bei Veranstaltungen. Ziel ist es, junge Menschen zu stärken, ihre Interessen zu vertreten und sich aktiv einzubringen.

### **Was dich erwartet**

- ✓ Sinnvolle Tätigkeit mit echtem Impact
- ✓ Arbeit auf Augenhöhe mit jungen Menschen
- ✓ Viel Gestaltungsspielraum für deine Ideen
- ✓ Begleitung und Unterstützung durch erfahrene Teamer:innen
- ✓ Möglichkeit, dich weiterzuentwickeln und Verantwortung zu übernehmen

### **Was du mitbringen solltest**

- ✓ Interesse an mentaler Gesundheit oder politischer Bildung
- ✓ Freude an der Arbeit mit Jugendlichen
- ✓ Offenheit, Teamgeist und Zuverlässigkeit
- ✓ Lust, eigene Ideen einzubringen

### **Qualifizierung**

Du wirst von uns auf deine Rolle vorbereitet und kannst anschließend direkt als Junior-Coach bzw. Übungsleiter:in einsteigen.

### **Interesse?**

Dann melde dich bei uns – wir freuen uns auf dich: [bewerbung@kjr-dachau.de](mailto:bewerbung@kjr-dachau.de)