

TEILNEHMER/-INNEN gesucht!!! /// ...NEUE TEILNEHMER/-INNEN gesucht!!! /// ...NEUE TEILNEHMER/-INNEN

Sozialkompetenztraining

FIT FOR LIFE

Auf in die nächste Runde...



Motivation“ +++ „Freizeit“ +++ „Feedback“ +++ „Lebensplanung“ +++ „Selbstsicherheit“ +++
“ +++ „Beruf und Zukunft“ +++ „Selbstmanagement“ +++ „Gefühle“ +++ „Kommunikation“ +++
on“ +++ „Fit für Konflikte“ +++ „Körpererfahrung“ +++ „Empfindungsvermögen“ +++ „Freizeit“ +++
on“ +++ „Lob und Kritik“ +++ „Im Motivation“ +++ „Beruf und Zukunft“ +++

Der Anmeldeschluss für die nächste Runde ist der 31. 10. 2019.

Im Oktober starten wir die zweite Runde des „Fit For Life“ Trainings mit neuen Teilnehmenden. Das Training ist kostenlos, ab 14 Jahren und es werden 20 Trainingseinheiten á 60 Minuten, einmal in der Woche angeboten. Den Tag und die Uhrzeit werden wir dann noch mit euch abstimmen.

d Kritik“ +++ „Im Motivation“ +++ „Selbstmanagement“ +++ „Beruf und Zukunft“ +++ „Empfindungsvermögen“ +++

Was ist "FIT FOR LIFE" ?

Wie der Name schon sagt, hilft Dir dieses Training „Fit für das Leben zu werden“. Wir werden Euch spielerisch, mit einer großen Portion Spaß und in der Gruppe mit folgenden Themen vertraut machen:

Motivation – Feedback – Selbstsicherheit – Selbstmanagement – Kommunikation – Körpersprache - Kooperation und Teamfähigkeit – Lebensplanung - Beruf und Zukunft – Gefühle - Fit für Konflikte – Einfühlungsvermögen - Lob und Kritik

Für was ist "FIT FOR LIFE" nützlich?

Manche dieser Themen lernt man nicht in der Schule, allein im Umgang mit anderen Menschen entwickeln sich gewisse Soziale Fähigkeiten. Zusammen mit uns wirst Du tiefere Einblicke in die oben genannten Themen bekommen und kannst das neu erlernte Wissen gleich vertraut in einer kleinen Gruppe austesten. Auch wirst Du Dich selbst noch besser verstehen lernen.

**Der Anmeldeschluss
für die nächste Runde
ist der 31.10.2019.**



Wie das Ganze ablaufen wird ?

Jedes Mal lassen wir uns etwas Neues einfallen. Dich erwarten u.a. Spiele, Videodreh und Rollenspiele. Im Anschluss erhältst Du von uns ein Zertifikat, das Du bei Bewerbungen beifügen kannst. Denn Arbeitgeber finden es klasse, wenn Du schon vertraut mit diesen Themen bist. Erfahrungen von zwei Jugendlichen, die bei uns teilgenommen haben: Wie würdest Du anderen Jugendlichen „Fit For Life“ erklären? „Es ist eine spaßige Version von lernen!“; „Es ist ein Unterricht, der einen auf das Leben vorbereitet!“

Was hat Dir besonders gut an „Fit For Life“ gefallen? „Das man sehr viel lernt, auch spielerisch“; „Das Bewerbungsgespräch“
Was kannst Du von „Fit For Life“ für Dein Leben mitnehmen? „Die Übungen, wie z.B. das Bewerbungsgespräch“; „Alles“
Warum würdest Du „Fit For Life“ anderen empfehlen? „Weil es Spaß macht!“; „Weil es Fun macht.“
Du möchtest teilnehmen oder Sie als Elternteil möchten, dass Ihr Kind teilnimmt!?

Dann einfach bitte melden:

**Gemeindejugendarbeit Sulzemoos & Odelzhausen,
Bianca Bänisch, 0173 43646278 oder per Mail an
baenisch@kjr-dachau.de**

**Gemeindejugendarbeit Odelzhausen,
Ramona Kitzinger, 0171 3681205 oder per Mail an
kitzinger@kjr-dachau.de**